

Cytoponction de nodule thyroïdien

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé cet examen radiologique. Il ne sera pratiqué qu'avec votre consentement. Il est important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

De quoi s'agit-il ?

Une cytoponction est un prélèvement de quelques cellules sous contrôle échographique.

Déroulement de l'examen :

L'examen dure en moyenne **15 à 20 minutes**.

La cytoponction se déroule en salle d'échographie.

Vous serez allongé(e) sur le dos, le cou en extension.

Le radiologue réalise une échographie pour repérer le nodule à ponctionner puis, après une désinfection cutanée, il réalisera plusieurs ponctions à l'aide d'une aiguille de petite taille. La plupart du temps, il n'est pas nécessaire de réaliser une anesthésie locale car la finesse de l'aiguille rend le prélèvement peu douloureux.

Pendant la ponction, vous devrez rester parfaitement immobile, ne pas parler et ne pas déglutir afin de ne pas mobiliser la glande thyroïde.

Généralement, 3 prélèvements seront réalisés.

Après l'examen, le pansement devra être gardé **12 heures**.

Votre médecin traitant et/ou celui de votre choix recevront les résultats du laboratoire dans un délai d'environ **une semaine**.

Dans la journée qui suit l'examen, vous pourrez avoir une activité normale.

Quels sont les risques liés à l'examen ?

Hématome : rare, en raison de la petite taille des aiguilles de prélèvement. Un petit hématome sur la peau peut apparaître dans les jours qui suivent, sans gravité.

Infection : exceptionnelle, grâce à la désinfection soigneuse de la peau et l'utilisation de matériel à usage unique.

Douleurs : peu fréquentes. En cas de douleurs, ne prenez pas d'aspirine, prenez du paracétamol.

Ce que vous devez faire le jour de l'examen :

Mangez normalement.

Pensez à amener l'ordonnance de votre médecin et vos anciens examens.

Ne prenez pas d'aspirine le jour du rendez-vous, et informez le médecin de vos éventuelles allergies et si vous prenez des anticoagulants.

Important :

L'examen des cellules prélevées au microscope permet de caractériser le nodule : bénin, suspect ou malin. En raison de la petite taille des aiguilles, il arrive que le prélèvement ne soit pas interprétable (ponction blanche). Dans ce cas, le médecin proposera une surveillance, la réalisation d'une nouvelle ponction ou le retrait du nodule.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu.

N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

Je soussigné(e)..... déclare avoir lu et compris les informations qui précèdent et accepter que le geste soit réalisé.

Date :

Signature :